

I - PRISE DE RISQUE :

Un **risque** n'est pas matériel (on ne peut pas le toucher), c'est la probabilité d'un évènement non souhaitable. Notre cerveau évalue chaque jour les risques qui nous entourent. On peut accepter (prendre) un risque ou le refuser (ne pas le prendre).

Les **facteurs de prise de risque** sont nombreux : mauvaise estimation de ses capacités, produits facilement disponibles, envie d'oublier des déceptions (familiales, scolaires, sexuelles, sentimentales, etc.), envie d'épater, plaisir de « jouer avec la mort », etc.

Mais les psychologues associent cette prise de risque à **deux attitudes possibles** :

- La **compensation** : on cache une faiblesse en essayant de briller dans un autre domaine
- La **fuite** : on fuit, on s'échappe d'une réalité que l'on croit (souvent à tort) négative et qu'on ne veut plus voir

II - L'ALCOOL :

Son vrai nom est **éthanol**. Une consommation régulière provoque des **modifications du corps**, qui s'adapte pour lutter contre le poison. L'organe principal de cette lutte est le **foie**, qui s'épuise et devient malade (on parle de cirrhose). Il peut même y avoir des cancers du foie.

Mais d'autres organes sont touchés : le **cœur**, les **vaisseaux sanguins**, l'**estomac**, le **pancréas** et tout le **tube digestif**, ainsi que le **cerveau**, qui peut subir des dégâts irréversibles. L'alcool est une molécule toxique.

A connaître :

- **Effets à court terme** (sur le cerveau essentiellement) : reflexes, mémoire, coordination, etc. sont touchés.
- **Effets à long terme** : ulcères (estomac), cancers, dépression, insomnie, cirrhose, etc.

La consommation d'alcool pendant la **grossesse** est très dangereuse pour le fœtus qui est incapable de résister aux effets toxiques de l'alcool. Les bébés qui naissent alors sont souvent affectés de retards mentaux plus ou moins graves.

L'alcool est également à l'origine de **troubles sociaux très graves** : accidents de la route, viols, agressions, licenciements, déchéance sociale ...

La consommation d'alcool est donc une prise de risque.

III - L'ALCOOLEMIE :

L'alcool passe directement dans le sang (il sera un peu ralenti si l'estomac contient des aliments).



Attention : La quantité d'alcool dans un verre (ou une bouteille) dépend du volume et du % (pourcentage ou degré) marqué sur la bouteille.

1 VERRE ≈ 10 g d'alcool

L'alcoolémie est la quantité d'alcool dans le sang. Elle se mesure en g/L (il faut lire « gramme d'alcool par litre de sang »). La valeur obtenue dépend du poids de la personne et de la quantité d'alcool ingéré et du sexe (masculin ou féminin).

En France, le **taux légal** est de **0,5 g par litre de sang** (cette valeur correspond également à 0,25 g d'alcool par litre d'air expiré).

L'**éthylotest** permet de savoir si l'on a dépassé ce taux (on est alors « positif ») mais il ne donne pas le taux exact.

Pour connaître la valeur exacte, il faut utiliser un **éthylomètre** ou faire une prise de sang avec analyse en laboratoire

IV - PREVENTION :

- Comportement responsable (mesure d'alcoolémie avant de conduire, conducteur désigné en début de soirée, etc.)
- Réfléchir sur sa consommation pour identifier une dépendance (cette notion sera précisée lors du cours sur les addictions)
- Se faire aider (médecins, associations, etc.) en cas de dépendance sévère.

V - REPRESSION :

- Entre 0,5 et 0,8 g/L : **Infraction**, 750€, 6 points, suspension de permis (jusqu'à 3 années)
- Au-dessus de 0,8 g/L : **Délit**, 4500€, 6 points, suspension ou retrait, peines complémentaires)
- En cas de blessures graves : jusqu'à 7 ans de prison et 100000 euros d'amende.